



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 20013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665
www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta
email: magenta@cai.it



Ciaspolata notturna

8 febbraio 2020

Coumarial, Fontainemore (AO)

Coumarial a 1440 m di quota è la porta della Riserva Naturale del Monte Mars e offre numerosi percorsi adatti alle ciaspole e alle attività invernali. Avremo l'occasione di scoprire il territorio con una suggestiva ciaspolata notturna su un percorso facile e adatto a tutti, sotto il cielo illuminato dalla luna piena di febbraio. L'escursione si concluderà con una cena, al rientro dalla camminata.

La cena comprende antipasto, secondo (cervo e polenta concia), dolce (tiramisù), vino acqua caffè.



Difficoltà	T	Trasporto	Autobus
Quota di P/A	1460 m Coumarial	Partenza da Abbiategrasso	Ore 15.40, piazza Vittorio Veneto
Dislivello	320 m	Partenza da Magenta	Ore 16:00, piazza mercato
Quota massima	1780 m - Loc. Leretta	Tempo previsto	1:30h A 1:00h R
Cena	In ristorante con menù concordato	Quota di partecipazione	45€ soci* 55€ non soci**
Equipaggiamento	Abbigliamento normale da escursionismo su neve, pedule invernali, ciaspole (possibile noleggiarle in loco), bastoncini utile avere una con sé una lampada frontale		
Accompagnatori	Michele Vignati e Daniele Tenni		

* comprende il trasporto in autobus e la cena

**comprende anche l'assicurazione obbligatoria

I direttori di gita hanno la direzione tecnica ed organizzativa della gita e possono decidere di variare il percorso in base alle condizioni generali e meteorologiche, senza aumentarne il grado di difficoltà.

Il percorso, salvo quando sia espressamente detto il contrario, è vincolante per i partecipanti, che devono evitare di seguire percorsi diversi senza autorizzazione e comunque mai in presenza di parere negativo dei direttori o del presidente di Sezione se presente.

Chi partecipa alla gita dichiara inoltre, con l'atto di iscrizione, di essere consapevole del grado di difficoltà e di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate al percorso proposto.

Infine, ai partecipanti si chiede correttezza nel comportamento, rispetto dell'ambiente e disponibilità all'aiuto di chi è più in difficoltà.