



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665

www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai.it



24 febbraio 2024

San Bernardino (Svizzera)

Ciaspolata da San Bernardino al Passo San Bernardino, in Alta Mesoncina



Difficoltà	EAI - WT1 Escursione facile con racchette
Tipo di percorso	Sentiero innevato ad anello
Dislivello	550 m (compresi saliscendi)
Lunghezza	11 Km A/R
Tempo totale di cammino	4,30 + soste
Info utili	Pranzo al sacco
Portare carta Identità valida per l'espatrio	

Gita di approccio, pensata per chi non ha mai provato e volesse assaggiare il modo di camminare con le ciaspole. Una semplicissima passeggiata, che però permette di sperimentare la bellezza di una gita in tutta tranquillità, in mezzo a un bellissimo paesaggio invernale.

Questo itinerario permette di raggiungere il Passo San Bernardino partendo dall'omonimo villaggio. Una bellissima passeggiata con le ciaspole immersi in un mondo bianco di manto nevoso. Partiamo dal centro del paese a quota 1608 m. La nostra meta si trova a 2065 metri d'altezza, per un dislivello di circa 460 metri da affrontare indicativamente in due ore di salita. Ci mettiamo in marcia seguendo le indicazioni per il passo. In località Gareida Sot, a quota 1691, si prosegue verso Gareida Sora, a quota 1903. La salita è caratterizzata da scenografiche collinette che coprono un tesoro nascosto: sotto la neve, infatti, si trovano alcune torbiere dichiarate. paesaggio di importanza nazionale.

Arrivati al passo ci riposiamo davanti all'Ospizio, edificio che ha dato ristoro a migliaia di viaggiatori che nei secoli sono transitati da questo importante valico alpino. In passato il passo era chiamato Mons Avium, ossia la montagna dell'uccello, mentre il suo nome attuale lo deve al Santo Bernardino da Siena. Il nome delle origini venne in seguito trasferito dal passo alla montagna a fianco, appunto il Pizzo Uccello. Il sentiero di ritorno segue il fiume Moesa fino a Gareida Sot, da cui poi si riprenderà la stessa via dell'andata. Alla gita possono partecipare anche gli amanti dello sci, troveranno gli impianti di risalita Confin e Pian Cales, e i 33 km di piste per lo sci di fondo.

Abbigliamento: da trekking, adeguato al periodo invernale su neve in media montagna,

Attrezzatura — borraccia bastoncini, ciaspole-ramponcini

Direttori Escursione: Carlo Mantovani - Dario Oldani

Trasporto	Pullman
Punto e Orario di partenza	Piazza Mercato – Magenta – ore 6.30
Quota di partecipazione	€ 25,00
Assicurazione obbligatoria non soci CAI	€ 13,00

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email (magenta@cai.it) entro il martedì **13 febbraio** con versamento quota pullman rimborsabile in caso di annullamento

ATTENZIONE: per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail **DEVE** portarlo firmato al momento della partenza