



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665
www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai.it



20 ottobre 2024

Polentata al Rifugio Zar Senni 1664 m slm

*Escursione immersi nei primi colori autunnali della Val d'Otro e ...
un momento conviviale davanti ad un buon piatto di polenta*



Il Rifugio Zar Senni, adagiato nella splendida Val d'Otro, uno tra i paesaggi più belli dell'intero arco alpino, costituisce la base ideale per numerose passeggiate ed escursioni, lungo suggestivi e panoramici sentieri. La val d'Otro è una bellissima vallata che si stacca lateralmente alla principale Valsesia all'altezza del comune di Alagna Valsesia. La valle è diventata famosa nel tempo per la presenza di numerosi villaggi Walser, i quali la colonizzarono in tempi molto antichi (a partire dal XIII secolo).

Lasciato il pullman, dopo un breve tratto di strada asfaltata cominciamo a salire nel bosco su sentiero comodo ma a tratti abbastanza ripido. Raggiungiamo una fontana e qui svoltiamo a destra sempre prendendo quota nel bosco. Passiamo un grande sasso "sasso della Madonna" che ci invita a dedicarle una preghiera e proseguiamo sempre in salita fino ad uscire dal bosco nei pressi del villaggio Walser Follu dove si trova il nostro Rifugio. Follu è il più grande dei villaggi e ospita anche una bellissima chiesetta Seicentesca con facciata affrescata. Chi ha tempo e voglia può inoltrarsi nella valle sino a uno dei tanti villaggi Walser che la popolano. La discesa avviene sullo stesso percorso di salita.

Difficoltà	E escursionistico
Tipo di percorso	sentiero nel bosco
Dislivello	550 m circa
Lunghezza	7 km andata e ritorno
Tempo totale di cammino	3 ore e 30 min più soste
Informazioni utili	Pranzo in rifugio Menu: assaggi di polenta (concia, polenta liscia con carne), dolce della casa, acqua, vino ¼ a persona e caffè. Per vegetariani vegani possibilità di scelta dal menù alla carta

Abbigliamento: da trekking adeguato alla stagione autunnale, scarponcini da trekking con suola scolpita, indumenti ed attrezzature idonei in caso di maltempo

Attrezzatura — Utili: bastoncini, borraccia.

Direttori Escursione: Francesca Balzarotti 3395953167 - Roberto Ravanelli - Carlo Mantovani

Trasporto	pullman
Punto e Orario di partenza	Piazza Mercato – Magenta – ore 7.00
Quota di partecipazione	Pullman 25 € + € 25 menu polenta
Assicurazione consigliata non soci CAI	€ 13,00

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email (magenta@cai.it) entro il **giorno 8 ottobre 2024**

ATTENZIONE: per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail **DEVE** portarlo firmato al momento della partenza