



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Piazza Formentano (AVIS) 2013 Magenta (MI) – Tel. 3460235665
www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai.it



Sabato 8 febbraio 2025

Ciaspolata notturna Coumarial, Fontainemore (AO)

Ciaspole, luna piena, cena in rifugio...come resistere?



Coumarial a 1440 m di quota è la porta della Riserva Naturale del Monte Mars e offre numerosi percorsi adatti alle ciaspole e alle attività invernali. Avremo l'occasione di scoprire il territorio con una suggestiva ciaspolata notturna su un percorso facile e adatto a tutti, sotto il cielo illuminato dalla luna piena di febbraio. L'escursione si concluderà con una cena, al rientro dalla camminata.

MENÙ:

antipasto: asette di salumi e formaggi

primo: zuppa alla valdostana

secondo: salsiccia alla birra e finocchietto con polenta concia

dolce: crema Coumarial
acqua, vino alla spina, caffè

Possibilità di piatti alternativi per vegani/vegetariani.

Difficoltà	EAI escursionistico in ambiente innevato
Tipo di percorso	Bosco di abeti e larici
Dislivello	320 m circa
Lunghezza	5 km a/r
Tempo totale di cammino	3 ore più soste a/r
Informazioni utili	Punti di appoggio: Rifugio Coumarial

Abbigliamento: da trekking adeguato alla stagione, scarponcini da trekking con suola scolpita, indumenti ed attrezzature idonei in caso di maltempo;

Attrezzatura — Utili: borraccia e thermos. Obbligatori: **frontalino**, bastoncini, ciaspole/ramponcini

Direttori Escursione: Daniele Tenni 3470426538 – Piera Scolari 3284822469

Trasporto	Pullmann
Punto e Orario di partenza	Piazza Mercato – Magenta ore 14.00 Rientro ore 24.00
Quota di partecipazione	Pullman 25 € + cena 25 €
Assicurazione consigliata non soci CAI	€ 13,00

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email (magenta@cai.it) entro il giorno 26 gennaio 2025 con versamento quota pullman e cena (rimborsabile in caso di annullamento)

ATTENZIONE: per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail DEVE portarlo firmato al momento della partenza