



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Piazza Formentano (AVIS) 2013 Magenta (MI) – Tel. 3460235665

www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI Sezione di Magenta - mail: magenta@cai.it



Domenica 16 marzo 2025

Mare, Macchia mediterranea, Monumenti: Il Sentiero del Pellegrino

da Varigotti a Noli – Promontorio di Capo Noli (SV)



Difficoltà	E Il percorso, ad eccezione dell'ultimo tratto per raggiungere la Grotta dei Briganti, non presenta particolari difficoltà
Tipo di percorso	Scogliera a picco sul mare macchia mediterranea
Dislivello	300 m circa
Lunghezza	6 km
Tempo totale di cammino	4 ore più soste
Informazioni utili	<u>Pranzo al sacco; non ci sono fontane lungo il percorso;</u>

Il sentiero del Pellegrino si snoda tra Varigotti e Noli, immerso nella macchia mediterranea del promontorio di Capo Noli, con passaggi a picco sul mare: scopriremo uno degli angoli più belli della Liguria.

Percorso: da Varigotti il sentiero sale rapidamente (è la parte più impegnativa del percorso) sino ad arrivare alla deviazione per la **chiesa di San Lorenzo** edificata, nel XIII secolo, a picco sul mare; ritornati sui nostri passi la salita ci porterà al coloratissimo **muretto Cerisola**, decorato con oggetti e simboli marinari; sempre in salita raggiungeremo la falesia di **Punta Crena** e la **baia dei Saraceni**: da questo punto si può godere uno dei panorami più belli della Riviera di Ponente. Tornati sul percorso principale, raggiungiamo la storica **Torre delle Streghe**, risalente al XVI secolo, eretta da Noli a tutela dei confini con Varigotti. Proseguiremo sul sentiero, che digrada verso il mare con alcuni tornanti, fino alla deviazione che conduce alla **Grotta dei Briganti** (o **Antro dei Falsari**): dopo pochi minuti di discesa ci si troverà di fronte ad una meravigliosa finestra di roccia sull'azzurro del mare! Il tratto finale di questo breve percorso è piuttosto ripido e scivoloso, (chi non se la sentisse potrà attendere il ritorno dei "temerari" sul sentiero). Riprendendo il cammino verso Noli si passerà nei pressi del pericolante **eremo del capitano De Albertis** e dai poco distanti ruderi della **chiesa di Santa Margherita**. Quando raggiungeremo Noli avremo tempo per visitare il tipico borgo marinaro il cui centro storico, circondato da possenti mura, racconta il glorioso passato di "**Quinta Repubblica Marinara**"

Serata di presentazione dell'escursione presso la sede CAI di Magenta il giorno mercoledì 26 febbraio ore 21.00

Abbigliamento: da trekking adeguato alla stagione, scarponcini da trekking con suola scolpita, indumenti ed attrezzature idonei in caso di maltempo;

Attrezzatura — Utili: bastoncini, borraccia.

Direttori Escursione: Dario Oldani 3482720720 – Giuseppe Morazzoni 3495222723

Trasporto Pullman

Punto e Orario di partenza Piazza Mercato – Magenta – ore 6.30

Quota di partecipazione 27 €

Assicurazione consigliata non soci CAI € 13,00

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email (magenta@cai.it) entro il giorno 4 marzo 2025 con versamento quota pullman rimborsabile in caso di annullamento

ATTENZIONE: per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail **DEVE** portarlo firmato al momento della partenza